



## KUIDAS SUL LÄHEB?

1) Leia pildilt, kuidas Sul läheb praegu. Värvige see tegelane. Kui Sa sobivat kuju ei leia, võid ennast juurde joonistada.

Milline tunne Sul sedasi olla on?

2) Kuidas Sa tahaks praegu olla, mida teha? Värvige see tegelane või joonista juurde.

3) Paku välja vähemalt üks plaan, kuidas oma soovi saada.

Aruta seda plaani mõne usaldusväärse täiskasvanuga.